



Foghúzás utáni tudnivalók és teendők

Annak érdekében, hogy a gyógyulás minél gyorsabb és sikeresebb legyen, kérjük, tartsa be az alábbi tanácsainkat.



MOST

- A behelyezett **tampont legalább 20 percen keresztül szorítsa**, hogy a fog helyén megfelelő véralvadék képződjön – ebből hetek múltán csont és íny tud képződni.
- Ne étkezzen és ne igyon**, amíg az érzéstelenítő hatása tart **(2,5–3 óra)**, mert megharaphatja ajkát, nyelvét, vagy félrenyelhet. Ha mégis elharapta az ajkát: jegelés és 3–4 napig *chlorhexidin* tartalmú szájöblítő (Corsodyl, Curasept) javasolt.
- A duzzanat mérséklésére **alkalmazzon hidegborogatást / jegelést** az érintett arcfélen (különösen sebészi fogeltávolítás után), 15–20 perces szakaszokban, rövid szünetekkel.
- Az első éjszaka **aludjon megemelt fejjel** (magasabb párnával) – így mérsékelhető a vérzés és a duzzanat.
- Fordítson nagy figyelmet a szájhygiénára**: már az első este, de legkésőbb a második naptól tisztítsa a sebet (puha sörtéjű fogkefével vagy fogkrémes ujjal), hogy a seb tiszta és lepedékmentes maradjon – így elkerülhető a felülfertőződés.
- A kapott **gyógyszereket előírás szerint szedje**:
 - az **antibiotikumot** (Augmentin, AktiL, Aksolin, Amokil, Curam, Dalacin, Klion) **a doboz végéig**,
 - a **fájdalomcsillapítót** (Apranax, Dolgit, Cataflam, Ketodex, Flector por, Xiloxpor) csak szükség esetén, **naponta legfeljebb 3 alkalommal**.Ha nem kapott receptet és erős fájdalmai vannak: **Cataflam Dolo** vagy **Flector Dolo** recept nélkül kapható a patikában – fájdalom esetén naponta legfeljebb 3 alkalommal.



3 NAPIG

- ✓ **Mindenképpen mosson fogat és tisztítsa a sebet napi 2 alkalommal!**
- ✓ Az első napon kerülje a forró ételeket és italokat – fogyasszon **puha ételeket** (leves, főzelék, pépes ételek).
- ✗ **Ne** fogyasszon **tejet, tejterméket, tojásos ételt** (élőflóra és baktériumok elkerülése végett) – tartson tej- és tojásmentes diétát (tea, leves, üdítő, keksz).
- ✗ **Ne** fogyasszon **magvas, apró szemcsés** ételeket (beakadhatnak a sebbe).
- ✗ **Ne** piszkálja a foghúzás helyét nyelvével vagy fogpiszkálóval.
- ✗ **Ne** szívogassa a sebet és **ne** használjon **szívószálat** – ha a véralvadék távozik, üreg alakul ki a helyén.
- ✗ **Ne** öblögesse a száját!
- ✗ **Ne** dohányozzon!
- ✗ **Ne** fogyasszon tömény alkoholos italokat!
- ✗ Kerülje a **hajolgatást** és a nagyobb **fizikai megterhelést!**



KÉSŐBB

Foghúzás után érdemes elgondolkodni a **hiányzó fog mielőbbi pótlásán**. Az elhúzódó, tartós foghiány a szomszédos fogak bedőlését, a szemben lévő fogak fogsorból való kiemelkedését, illetve a foghiány területén a csontállomány folyamatos pusztulását eredményezheti. A tartós foghiány komoly étkezési és esztétikai problémákat okozhat, és újabb fogak elvesztéséhez vezethet.



PROBLÉMA ESETÉN

- Ha a seb **újra vérezne**: harapjon rá egy gézdarabra vagy összecsavart tiszta papír zsebkendőre, szorítsa **legalább 20 percig**, majd dobja ki. Ha továbbra is vérzik, keresse fel rendelőnket vagy a fogorvosi ügyeletet.
- Ha a seb a foghúzást követő **4. napon túl** is állandó, nem csökkenő, **lüktető jelleggel fáj**, keresse fel rendelőnket vagy a fogorvosi ügyeletet, hogy segíthessünk.

☎ Dr. Dul Zoltán fogorvosi rendelése

Rendelési idő: hétfő, szerda: délután (14:00 – 18:00)
kedd, csütörtök: délelőtt (08:00 – 12:00)
péntek: délelőtt (páratlan hét), délután (páros hét)

Telefonszám: **+36 (94) 900 – 892**

📍 Fogorvosi Ügyelet – Szombathely MJV

Cím: Szombathely, Markusovszky Lajos u. 8.
Rendelési idő: hétfőn, munkaszüneti és ünnepnapokon:
08:00 – 14:00

Telefonszám: **+36 (94) 313 – 340**



A foghúzás utáni teendők be nem tartása újabb, erősödő fájdalommal, illetve gyulladással járhat!
Kérjük, mindig tartsa be az itt leírt javaslatokat a gyors, sikeres és mielőbbi gyógyulás érdekében!