



Verhaltensregeln nach der Zahnentfernung

Damit die Heilung möglichst schnell und erfolgreich verläuft, bitten wir Sie, die folgenden Ratschläge zu befolgen.



JETZT

- Beißen Sie **mindestens 10 Minuten fest auf den eingelegten Tupfer**, damit sich in der Wunde ein stabiles Blutgerinnsel bildet – daraus können in den folgenden Wochen Knochen und Zahnfleisch entstehen. *Bei einem Milchzahn wird der bleibende Zahn später an dieser Stelle durchbrechen.*
- **Essen und trinken Sie nichts**, solange die Betäubung wirkt (**2,5–3 Stunden**), da Sie sich sonst auf Lippe oder Zunge beißen oder sich verschlucken könnten. Falls Sie sich doch auf die Lippe gebissen haben: Kühlen sowie 3–4 Tage mit einer **chlorhexidinhaltigen** Mundspülung (*Corsodyl, Curasept*) spülen.
- Vermeiden Sie am ersten Tag heiße Speisen und Getränke – geben Sie Ihrem Kind **weiche Kost** (Suppe, Gemüsebrei, pürierte Speisen).
- **Achten Sie besonders auf die Mundhygiene:** Reinigen Sie die Wunde bereits am ersten Abend, spätestens ab dem zweiten Tag (weiche Zahnbürste oder Finger mit Zahnpasta), damit sie sauber und belagfrei bleibt – so lässt sich eine Entzündung vermeiden!
- Nehmen Sie die **Medikamente wie verordnet** ein:
 - das **Antibiotikum** (*Augmentin, Akitil, Aksolin, Amokil, Curam, Dalacin*) **bis zum Ende der Packung**,
 - das **Schmerzmittel** (*Cataflam-Tropfen*) nur bei Bedarf, **in der auf dem Rezept angegebenen Menge**.Falls Sie kein Rezept erhalten haben und Ihr Kind starke Schmerzen hat: **Nurofen** kann gegeben werden.



3 TAGE LANG

- ✓ **Putzen Sie unbedingt die Zähne und reinigen Sie die Wunde 2-mal täglich!**
- ✗ **Keine Milch, Milchprodukte oder eihaltigen Speisen** (zur Vermeidung lebender Kulturen und Bakterien) – halten Sie eine milch- und eifreie Diät (Tee, Suppe, Erfrischungsgetränke, Kekse).
- ✗ **Keine kernigen, feinkörnigen** Lebensmittel (sie können sich in der Wunde festsetzen und Entzündungen verursachen).
- ✗ **Berühren Sie** die Wunde nicht mit der Zunge oder einem Zahnstocher.
- ✗ **Saugen Sie nicht** an der Wunde und benutzen Sie **keinen Strohhalm** – löst sich das Blutgerinnsel, entsteht an der Stelle ein Hohlraum.
- ✗ **Spülen Sie** den Mund nicht aus!



BEI PROBLEMEN

- Sollte die Wunde **erneut bluten**: Beißen Sie auf ein Stück Gaze oder ein zusammengerolltes sauberes Papiertaschentuch, halten Sie den Druck **mindestens 20 Minuten** aufrecht und entsorgen Sie es danach. Blutet es weiterhin, wenden Sie sich an unsere Praxis oder an den städtischen zahnärztlichen Notdienst!
- Wenn die Wunde **über den 4. Tag hinaus** anhaltend, nicht nachlassend und **pochend schmerzt**, wenden Sie sich an unsere Praxis oder an den zahnärztlichen Notdienst, damit wir helfen können.

Zahnarztpraxis Dr. Zoltán Dul

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: nachmittags (14:00 – 18:00)
Dienstag, Donnerstag: vormittags (08:00 – 12:00)
Freitag: vormittags (ungerade Woche), nachmittags (gerade Woche)

Telefon: **+36 (94) 900 – 892**

Zahnärztlicher Notdienst – Szombathely

Adresse: Szombathely, Markusovszky Lajos u. 8.
Sprechzeiten: an Wochenenden und Feiertagen: 08:00 – 14:00
Telefon: **+36 (94) 313 – 340**



Die Nichtbeachtung dieser Verhaltensregeln kann zu erneuten, stärker werdenden Schmerzen und Entzündungen führen!
Bitte befolgen Sie stets die hier beschriebenen Empfehlungen für eine schnelle und erfolgreiche Heilung!