



Foghúzás utáni tudnivalók és teendők

Annak érdekében, hogy a gyógyulás minél gyorsabb és sikeresebb legyen, kérjük, tartsák be az alábbi tanácsainkat.



MOST

- A behelyezett **tampont legalább 10 percen keresztül szorítsa**, hogy a fog helyén megfelelő vérárvadék képződjön – ebből hetek múltán csont és íny tud képződni. *Tejfoghúzás esetén ezen keresztül fog a maradó fog az elkövetkezendőkben áttörni.*
- **Ne étkezzen és ne igyon**, amíg az érzéstelenítő hatása tart **(2,5–3 óra)**, mert megharaphatja ajkát, nyelvét, vagy félrenyelhet. Ha mégis elharapta az ajkát: jégelés és 3–4 napig *chlorhexidin* tartalmú szájöblítő (Corsodyl, Curasept) javasolt.
- Az első napon kerülje a forró ételeket és italokat – adjon gyermekének **puha ételeket** (leves, főzelék, pépes ételek).
- **Fordítson nagy figyelmet a szájhygiénára:** már az első este, de legkésőbb a második naptól tisztítsa a sebet (puha sörtéjű fogkefével vagy fogkrémes ujjal), hogy a seb tiszta és lepedékmentes maradjon – így elkerülhető a gyulladás!
- A kapott **gyógyszereket előírás szerint szedje:**
 - az **antibiotikumot** (Augmentin, AktiL, Aksolin, Amokil, Curam, Dalacin) **a doboz végéig**,
 - a **fájdalomcsillapítót** (Cataflam cseppek) csak szükség esetén, **a recepten megadott mennyiségben**.Ha nem kapott receptet és gyermekének erős fájdalmai vannak: **Nurofen** adható.



3 NAPIG

- ✓ **Mindenképpen mosson fogat és tisztítsa a sebet napi 2 alkalommal!**
- ✗ **Ne** fogyasszon **tejet, tejterméket, tojásos ételt** (élőflóra és baktériumok elkerülése végett) – tartson tej- és tojásmentes diétát (tea, leves, üdítő, keksz).
- ✗ **Ne** piszkálja a foghúzás helyét nyelvével vagy fogpiszkálóval.
- ✗ **Ne** öblögesse a száját!
- ✗ **Ne** fogyasszon **magvas, apró szemcsés** ételeket (beakadhatnak a sebbe, és gyulladást okozhatnak).
- ✗ **Ne** szívogassa a sebet és **ne** használjon **szívószálat** – ha a vérárvadék távozik, üreg alakul ki a helyén.



HA GOND VAN

- Ha a seb **újra vérezne**: harapjon rá egy gézdarabra vagy összecsavart tiszta papír zsebkendőre, szorítsa **legalább 20 percig**, majd dobja ki. Ha továbbra is vérzik, keresse fel újra rendelőnket vagy a városi fogorvosi ügyeletet!
- Ha a seb a foghúzást követő **4. napon túl** is állandó, nem csökkenő, **lúktető jelleggel fáj**, keresse fel újra rendelőnket vagy a fogorvosi ügyeletet, hogy segítsünk.

Dr. Dul Zoltán fogorvosi rendelése

Rendelési idő: hétfő, szerda: délután (14:00 – 18:00)
kedd, csütörtök: délelőtt (08:00 – 12:00)
péntek: délelőtt (páratlan hét), délután (páros hét)

Telefonszám: **+36 (94) 900 – 892**

Fogorvosi Ügyelet – Szombathely MJV

Cím: Szombathely, Markusovszky Lajos u. 8.
Rendelési idő: hétvégén, munkaszüneti és ünnepnapokon:
08:00 – 14:00

Telefonszám: **+36 (94) 313 – 340**



A foghúzás utáni teendők be nem tartása újabb, erősödő fájdalommal, illetve gyulladással járhat!
Kérjük, mindig tartsák be az itt leírt javaslatokat a gyors, sikeres és mielőbbi gyógyulás érdekében!