

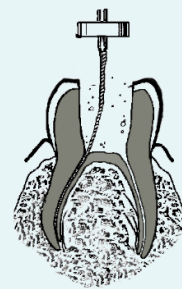


Gyökérkezelés: tudnivalók és teendők

Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi tájékoztatót, és tartsa be tanácsainkat, hogy a gyógyulás minél gyorsabb és sikeresebb legyen.

MIÉRT VAN RÁ SZÜKSÉG?

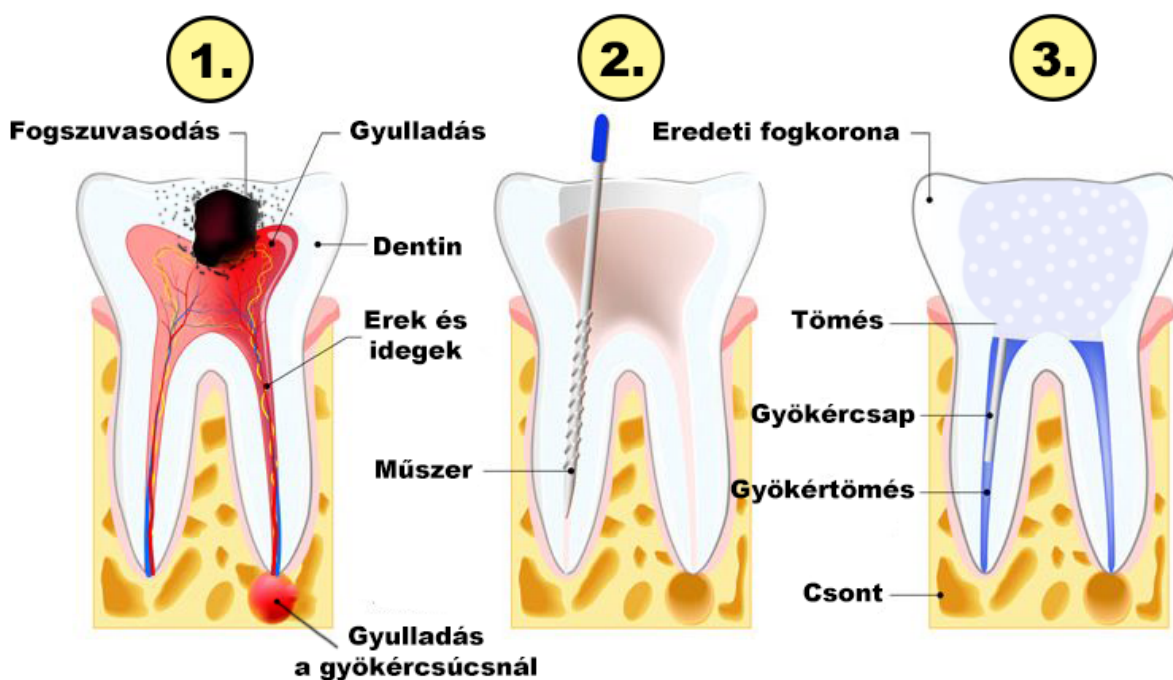
A gyökérkezelés azért vált szükségessé, hogy **a fogat meg tudjuk tartani**, és ne kelljen eltávolítani a szájüregből. A gyökérkezelés **többszörös kezelés**: eltávolítjuk a fog elromlott részeit, majd a gyógyulási időt követően újraépítjük a fogat. Ha nincs komolyabb probléma, **még legalább 2 alkalommal vissza kell jönnie hozzánk** a kezelés sikeres befejezése érdekében.



A KEZELÉS MENETE – ALAPESETBEN 3 ALKALOM

- 1 Első alkalommal** eltávolítjuk a fogszuvasodás által fellazult részeket, megnyitjuk, majd kitisztítjuk a fog belét és gyökércsatornáit. Ezt követően **gyógyszeres gyökértöméssel** zárjuk a gyökércsatornákat, majd szájban kötő **ideiglenes töméssel** fedjük a fogat.
- 2 Második alkalommal** újra áttisztítjuk és átöblítjük a fogat. Eltávolítjuk a gyógyszeres gyökértömést, és **végleges gyökértömést** helyezünk a fogba. A fogat az első alkalomhoz hasonlóan ideiglenes töméssel zárjuk.
- 3 Harmadik alkalommal** végleges, fogszínű **fedőtöméssel** zárjuk a fogat.*

* Igény esetén hosszabb távú megoldásként gyökércsapot helyezünk a fogba, és egy negyedik alkalommal fogtechnikus által készített koronával vagy betéttel zárjuk a fogat.



A gyökérkezelés fázisai: 1. szuvasodás és gyulladás · 2. a gyökércsatorna megtisztítása · 3. gyökértömés és a fog felépítése



A KEZELÉS
UTÁN

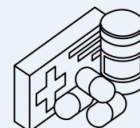
- Lehetőség szerint **ne étkezzen legalább 1,5 órán keresztül**.
- **Vigyázzon, ha érzéstelenítő injekciót kapott:** hatása kb. **2–2,5 óráig** tart, ez idő alatt megkaraphatja ajkát, nyelvét, vagy félrenyelhet. Ha mégis elharapta az ajkát: jegelés és 3–4 napig *chlorhexidin* tartalmú szájöblítő (*Corsodyl, Curasept*) javasolt.
- A fogba helyezett **fehér ideiglenes tömés** gyurmaszerű tömőanyag, amely a nyál nedvességének hatására kb. **1,5 óra alatt köt meg** – ez idő alatt ne szívogassa és ne piszkálja a fogat. Kisebb darabok kieshetnek a tömésből, ez teljesen normális.
- **Fordítson nagy figyelmet a szájhygiénára:** már az első este mindenképpen tisztítsa a fogat.



GYÓGYSZEREK

- Az **antibiotikumot** (*Augmentin, Aktil, Aksolin, Amokil, Curam, Dalacin, Klion*) az előírt mennyiségben, **a doboz végéig** szedje.
- A **fájdalomcsillapítót** (*Apranax, Dolgit, Cataflam, Flector por, Xilox por*) csak szükség esetén, **naponta legfeljebb 3 alkalommal**.

Ha nem kapott receptet és erős fájdalmai vannak: **Cataflam Dolo** vagy **Apranax Dolo** recept nélkül kapható a patikában – fájdalom esetén naponta legfeljebb 3 alkalommal.



A VÉGLEGES
ELLÁTÁSIG

- **Kímélje az érintett oldalt:** kerülje az erős rágást, metsző- és szefogak esetén ne harapjon túl keményen – inkább **puha ételeket** fogyasszon, késsel-villával kisebb falatokra szeletelve.
- Kerülje a **magvas, rágós, ragacsos élelmiszereket** (pl. karamell, gumicukor, rágógumi) – beleragadhatnak a fogba, és kimozgathatják az ideiglenes tömést.
- Az ideiglenes tömés a legnagyobb gondosság ellenére is **kophat, morzsolódhat** – nem kell megijedni, ez normális. A legfontosabb, hogy **a kezelés az első alkalmat követően 2 hónapon belül folytatódjon**.
- A kezelést esetlegesen megelőző **arcduzzanat** jó esetben 3 nap múlva jelentősen csökken, majd megszűnik.
- **Chlorhexidin tartalmú szájvízzel** (*Corsodyl, Curasept, Eludril*) öblögetés javasolt naponta egy alkalommal, **legfeljebb 2 hétig**, a megfelelő szájhygiénia fenntartása érdekében.



PROBLÉMA
ESETÉN

- A kezelést követő **2–3 napig enyhe nyomásérzés és érzékenység teljesen normális** – ilyenkor fájdalomcsillapító bevehető.
- Ha a fog a kezelést követő **3. napon túl** is állandó, nem csökkenő, **lökötető jelleggel fáj**, keresse fel rendelőnket, hogy egy újabb kezeléssel segíthessünk.

A megkezdett gyökérkezelést minden esetben folytatni kell! Az első alkalom csak kezdő lépés, gyógyszeres zárással – ha a kezelés nem folytatódik, a fog újra problémát okoz, és el kell távolítani a szájüregből.

Dr. Dul Zoltán fogorvosi rendelése

Rendelési idő: hétfő, szerda: délután (14:00 – 18:00)
kedd, csütörtök: délelőtt (08:00 – 12:00)
péntek: délelőtt (páratlan hét), délután (páros hét)
Telefonszám: **+36 (94) 900 – 892**

Fogorvosi Ügyelet – Szombathely MJV

Cím: Szombathely, Markusovszky Lajos u. 8.
Rendelési idő: hétfőn, munkaszüneti és ünnepnapokon:
08:00 – 14:00
Telefonszám: **+36 (94) 313 – 340**



A gyökérkezelés utáni teendők be nem tartása fájdalommal, gyulladással, végső soron a fog elvesztésével járhat!
Kérjük, mindig tartsa be az itt leírt javaslatokat a mielőbbi gyógyulás elősegítése érdekében!