

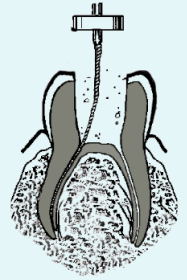


# Wurzelbehandlung: Wissenswertes und Verhaltensregeln

Bitte lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch und befolgen Sie unsere Ratschläge, damit die Heilung möglichst schnell und erfolgreich verläuft.

## ❗ Warum ist sie notwendig?

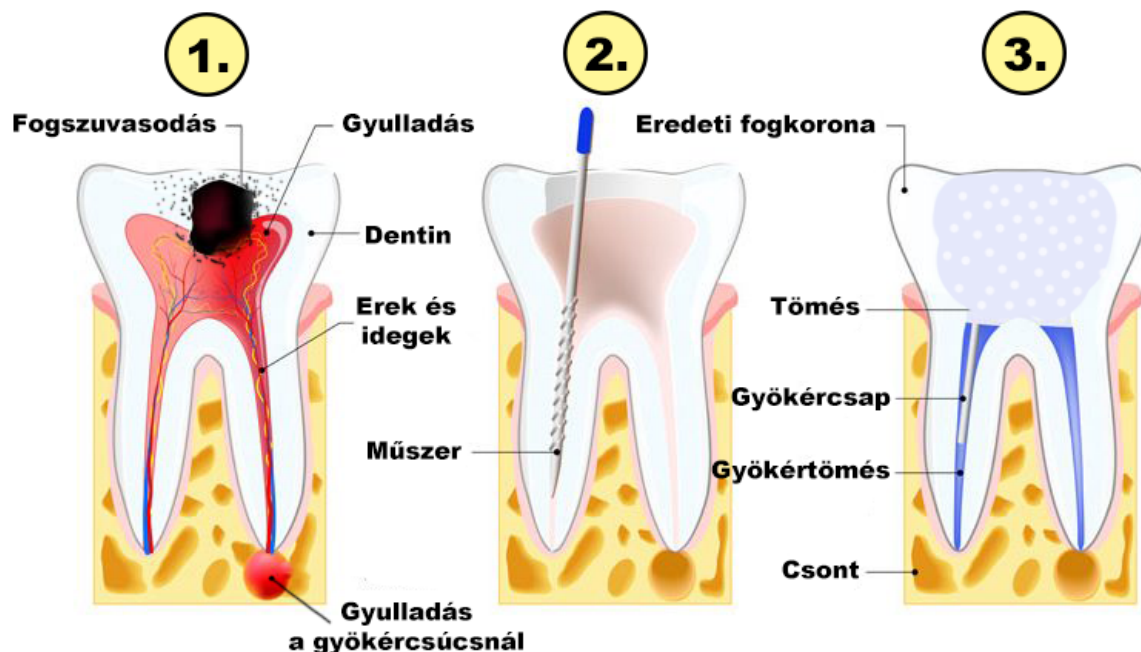
Die Wurzelbehandlung wurde notwendig, damit **der Zahn erhalten werden kann** und nicht entfernt werden muss. Sie ist eine **Behandlung in mehreren Sitzungen**: Wir entfernen die erkrankten Teile des Zahnes und bauen ihn nach der Heilungsphase wieder auf. Wenn keine größeren Probleme auftreten, **müssen Sie noch mindestens 2-mal zu uns kommen**, um die Behandlung erfolgreich abzuschließen.



## ☰ Der Behandlungsablauf – in der Regel 3 Sitzungen

- 1 In der ersten Sitzung** entfernen wir die durch Karies gelockerten Teile, eröffnen und reinigen das Zahninnere und die Wurzelkanäle. Anschließend verschließen wir die Wurzelkanäle mit einer **medikamentösen Wurzelfüllung** und decken den Zahn mit einer im Mund aushärtenden **provisorischen Füllung** ab.
- 2 In der zweiten Sitzung** reinigen und spülen wir den Zahn erneut. Die medikamentöse Wurzelfüllung wird entfernt und eine **endgültige Wurzelfüllung** eingebracht. Der Zahn wird wie in der ersten Sitzung mit einer provisorischen Füllung verschlossen.
- 3 In der dritten Sitzung** verschließen wir den Zahn mit einer endgültigen, zahnfarbenen **Deckfüllung**.\*

\* Auf Wunsch setzen wir als längerfristige Lösung einen Wurzelstift in den Zahn ein, und in einer vierten Sitzung wird der Zahn mit einer vom Zahntechniker gefertigten Krone oder einem Inlay versorgt.



Die Phasen der Wurzelbehandlung: 1. Karies und Entzündung · 2. Reinigung der Wurzelkanäle · 3. Wurzelfüllung und Wiederaufbau des Zahnes



### NACH DER SITZUNG

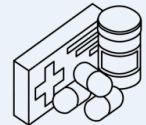
- Essen Sie nach Möglichkeit **mindestens 1,5 Stunden lang nichts**.
- **Seien Sie vorsichtig, wenn Ihr Kind eine Betäubungsspritze erhalten hat:** Die Wirkung hält ca. **2–2,5 Stunden** an; in dieser Zeit könnte es sich auf Lippe oder Zunge beißen oder sich verschlucken. Falls es sich doch auf die Lippe gebissen hat: Kühlen sowie 3–4 Tage mit einer **chlorhexidinhaltigen Mundspülung** (*Corsodyl, Curasept*) spülen.
- Die in den Zahn eingebrachte **weiße provisorische Füllung** ist ein knetartiges Material, das durch die Feuchtigkeit des Speichels in **ca. 1,5 Stunden aushärtet** – saugen Sie in dieser Zeit nicht am Zahn und berühren Sie ihn nicht. Kleine Stücke können aus der Füllung herausbrechen; das ist völlig normal.
- **Achten Sie besonders auf die Mundhygiene:** Reinigen Sie den Zahn unbedingt schon am ersten Abend.



### MEDIKAMENTE

- Nehmen Sie das **Antibiotikum** (*Augmentin, AktiL, Aksolin, Amokil, Curam, Dalacin, Klion*) in der verordneten Menge **bis zum Ende der Packung** ein.
- Geben Sie das **Schmerzmittel** (*Nurofen, Cataflam-Tropfen*) nur bei Bedarf, **höchstens 3-mal täglich**.

Falls Sie kein Rezept erhalten haben und Ihr Kind starke Schmerzen hat: **Nurofen** kann gegeben werden (Jugendlichen über 14 Jahren auch **Cataflam Dolo**).



### BIS ZUR ENDGÜLTIGEN VERSORGUNG

- **Schonen Sie die behandelte Seite:** Vermeiden Sie kräftiges Kauen; mit Schneide- und Eckzähnen nicht zu fest zubeißen – essen Sie lieber **weiche Kost**, mit Messer und Gabel in kleine Stücke geschnitten.
- Vermeiden Sie **kernige, zähe, klebrige Lebensmittel** (z. B. Karamell, Gummibonbons, Kaugummi) – sie können am Zahn haften bleiben und die provisorische Füllung lockern.
- Die provisorische Füllung kann selbst bei größter Sorgfalt **abnutzen und bröckeln** – kein Grund zur Sorge, das ist normal. Am wichtigsten ist, dass **die Behandlung innerhalb von 2 Monaten nach der ersten Sitzung fortgesetzt wird**.
- Eine der Behandlung eventuell vorausgegangene **Gesichtsschwellung** geht im günstigen Fall nach 3 Tagen deutlich zurück und verschwindet dann.
- Spülungen mit einer **chlorhexidinhaltigen Mundspülung** (*Corsodyl, Curasept, Eludril*) werden einmal täglich empfohlen, **höchstens 2 Wochen lang**, zur Aufrechterhaltung einer guten Mundhygiene.



### BEI PROBLEMEN

- In den **ersten 2-3 Tagen nach der Behandlung** sind ein **leichtes Druckgefühl und Empfindlichkeit völlig normal** – bei Bedarf kann ein Schmerzmittel gegeben werden.
- Wenn der Zahn **über den 3. Tag hinaus** anhaltend, nicht nachlassend und **pochend schmerzt**, wenden Sie sich an unsere Praxis, damit wir mit einer weiteren Behandlung helfen können.

**Eine begonnene Wurzelbehandlung muss in jedem Fall fortgesetzt werden!** Die erste Sitzung ist nur der Anfangsschritt mit medikamentösem Verschluss – wird die Behandlung nicht fortgesetzt, verursacht der Zahn erneut Probleme und muss entfernt werden.



### ☎ Zahnarztpraxis Dr. Zoltán Dul

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch: nachmittags (14:00 – 18:00)  
Dienstag, Donnerstag: vormittags (08:00 – 12:00)  
Freitag: vormittags (ungerade Woche), nachmittags (gerade Woche)

Telefon: **+36 (94) 900 – 892**

### 📍 Zahnärztlicher Notdienst – Szombathely

Adresse: Szombathely, Markusovszky Lajos u. 8.  
Sprechzeiten: an Wochenenden und Feiertagen: 08:00 – 14:00  
Telefon: **+36 (94) 313 – 340**



Die Nichtbeachtung dieser Verhaltensregeln kann zu Schmerzen, Entzündungen und letztlich zum Verlust des Zahnes führen!  
**Bitte befolgen Sie stets die hier beschriebenen Empfehlungen, um eine rasche Heilung zu unterstützen!**