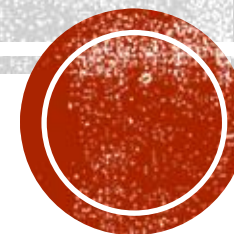


# A GYEREKFOGORVOS ÉS AZ ÓVODA

Dr. Dul Zoltán, PhD

*gyerekfogorvos*

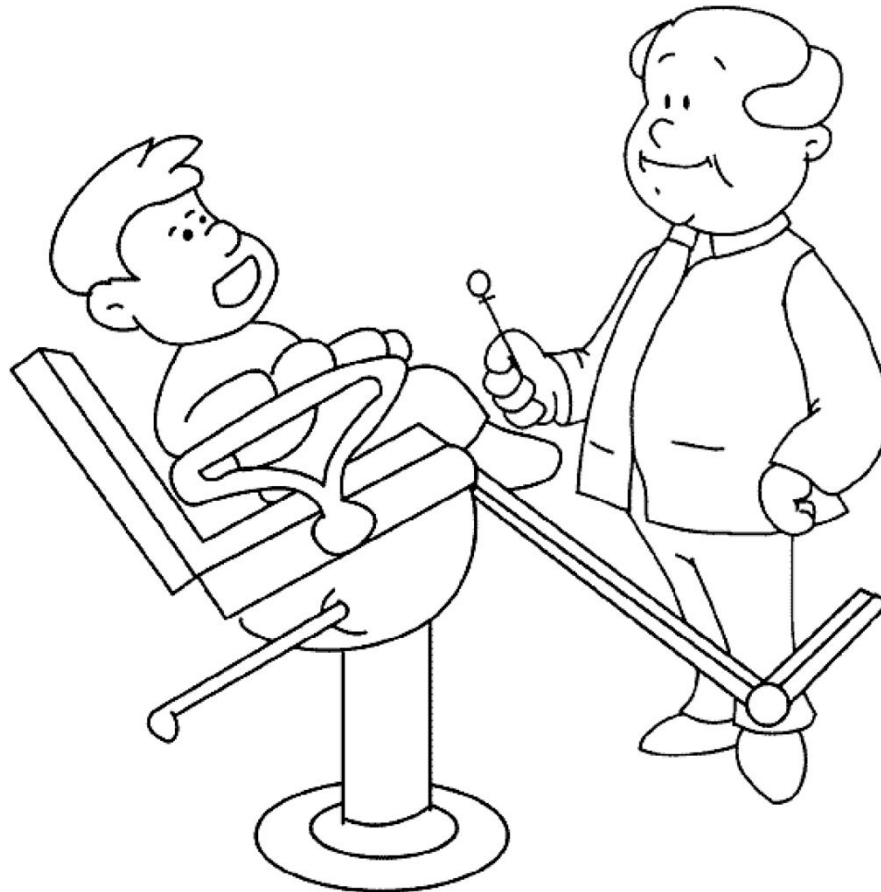


# KI VAGYOK ÉN? A GYEREKFOGORVOS

MEGELŐZÉS

SZŰRÉS

KORAI KEZELÉS



KÉSŐBBI JÓ  
KAPCSOLAT

EGÉSZSÉG  
NEVELÉS



# MILYEN FOGOROVOSOKKAL TALÁLKOZNAK A GYEREKEK?

Gyerekfogorvos 0– 14 éves kor

Ifjúságifogorvos 14-19 éves kor

Fogszabályozó szakorvos



# GYERMEKI FOGAZAT





Tejfogazat



Maradó fogazat



-- Fogváltás --

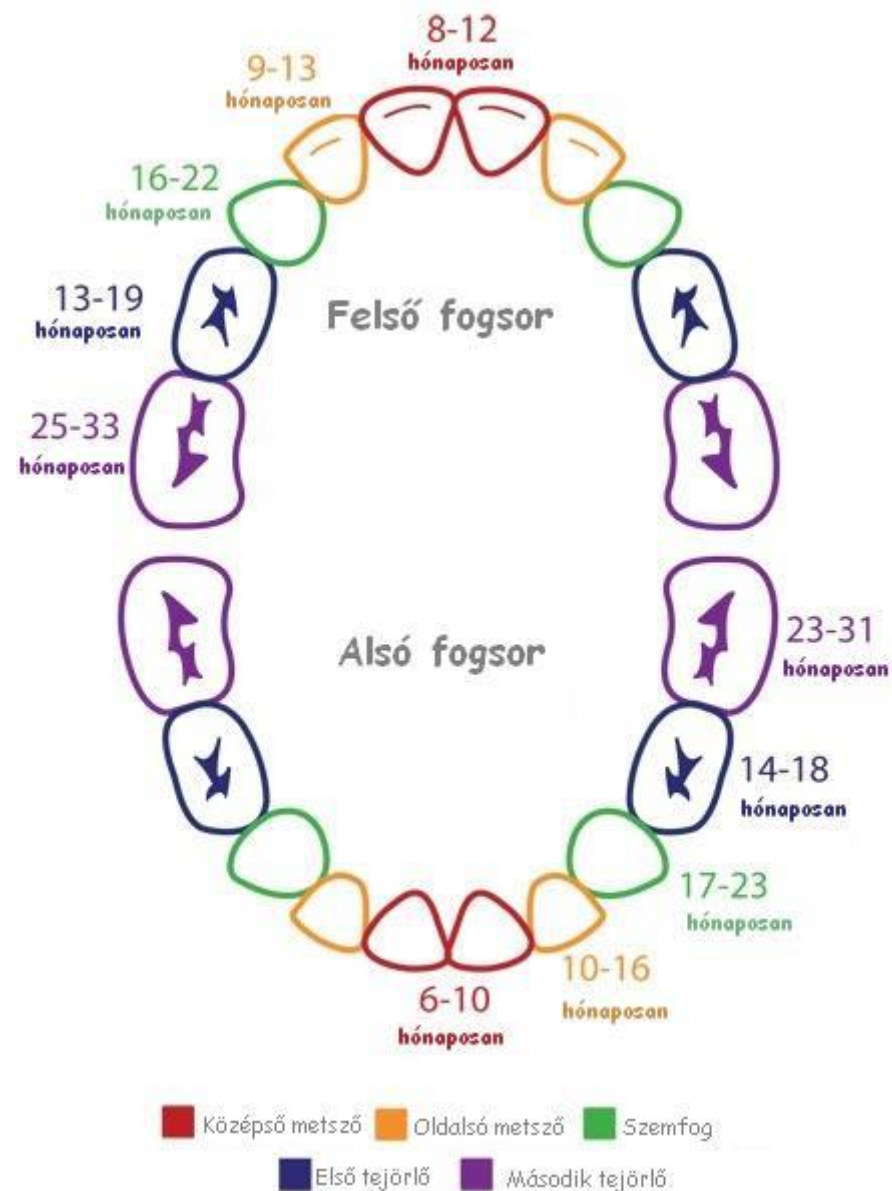


# TEJFOGAZAT



75 áttörésben

2 éves kor: 20 tejfog



# FOGVÁLTÁS



Fogváltás kezdete 5-6 éves korban.

| Maradófogak                                 | Váltás       |
|---------------------------------------------|--------------|
| Nagy Örlők (6-os)                           | 5-7 évesen   |
| Belső metszők (1-es)                        | 6-8 évesen   |
| Külső metszők (2-es)                        | 7-9 évesen   |
| Szemfogak (3-as)                            | 9-12 évesen  |
| Kisörlők (4-5-ös fogak)                     | 9-12 évesen  |
| Második nagy örlők (7-es)                   | 11-13 évesen |
| Harmadik nagy örlők (8.)<br>Bölcsességfogak | 17-25 évesen |





# ÓVODÁS KOROSZTÁLY (3-6 ÉVES KOR)



**Stat: 60% fogszuvasodás!**





# CUMISÜVEG: KÖRKÖRÖS SZUVSODÁS



# ROSSZ TECHNIKA: TEJRÁGOK SZUVASODÁSA



# MEGELŐZÉS

HELYES SZÁJÁPOLÁS: FOGMOSÁS!

KEVÉS CUKROT, SZÉNHIDRÁTOT TARTALMAZÓ  
ÉTEL/ITAL FOGYASZTÁSA

KEVÉS GYAKORISÁGGAL

CUMISÜVEG ELHAGYÁSA





# ÉTELEK

- ÉDESSÉGEK RITKÁBBAN.

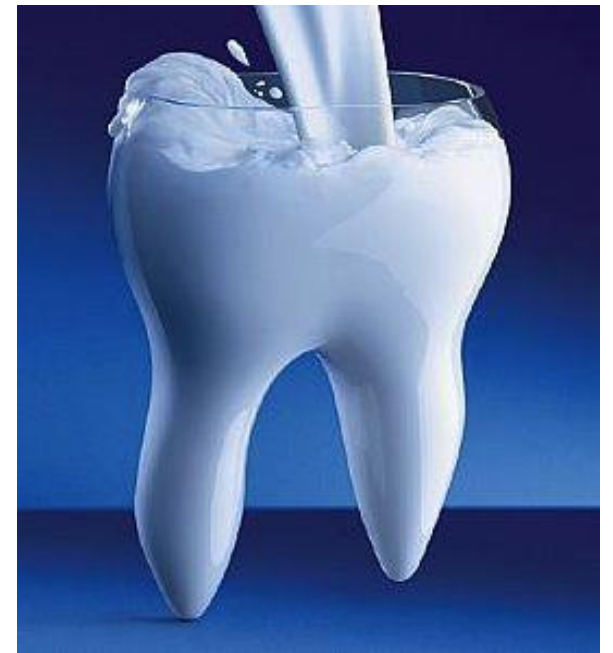


- Ha lehet, CSOKI és CUKOR helyett ALMA vagy BARACK
- CUKORPÓTLOK ALKALMAZÁSA, pl. XILIT

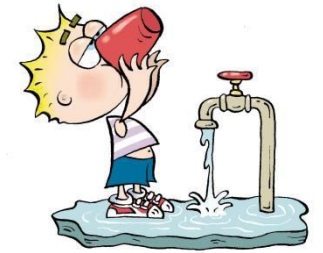


# JAVASOLT ÉTELEK

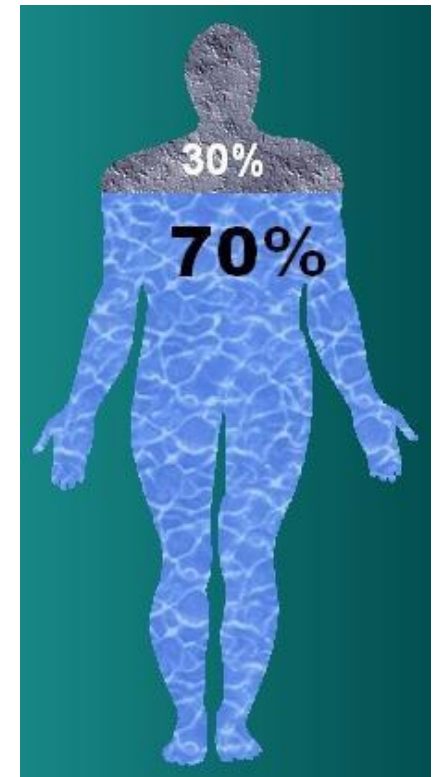
- HÚSOK
- SAJTOK
- TEJTERMÉKEK
- MOGYOROFÉLÉK



# ITALOK



- SZÉNSAVAS ÜDÍTŐ KERÜLENDŐ
- HELYETTE VÍZ, TEJ vagy cukormentes TEA.





# CUMISÜVEG ELHAGYÁSA!



”cumisüveg”  
szindróma



Nyitott harapás



# UJJ SZOPÁS ELHAGYÁSA!



Nyitott harapás



# MIT CSINÁL A FOGORVOS A GYEREKEKEL A RENDELŐBEN?





# TEJFOGSZUVASODÁSOK KEZELÉSE

HA KICS A LYUK LEHET, ÉS KELL IS TÖMNI!



# MIÉRT TÖMÜNK TEJFOGAKAT?



Kiterjedő gyulladás



Szuvasodás áttérjedhet a  
maradó fogakra



# TEJFOG TÖMÉSEK

változatos tömőanyagok



fogszínű



színes





# TEJFOGAK MÉLY SZUVASODÁSA

Elfűrés, ideigelnés tömés. Várakozás!



# BARÁZDA ZÁRÁS



előtte



utána



**KEVÉSBÉ ROMLANAK EL  
MEGELŐZÉS!**



# MARADÓ FOCAK TÖMÉSE



Minél korábban tömjük,  
annál kisebb tömés kell

Később:  
**GYÖKÉRKEZELÉS!**

**ELŐZZÜK MEG!**





**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**

